



RESPECT DES
NORMES SANITAIRES
COVID 19



Massage Assis Tonifiant®

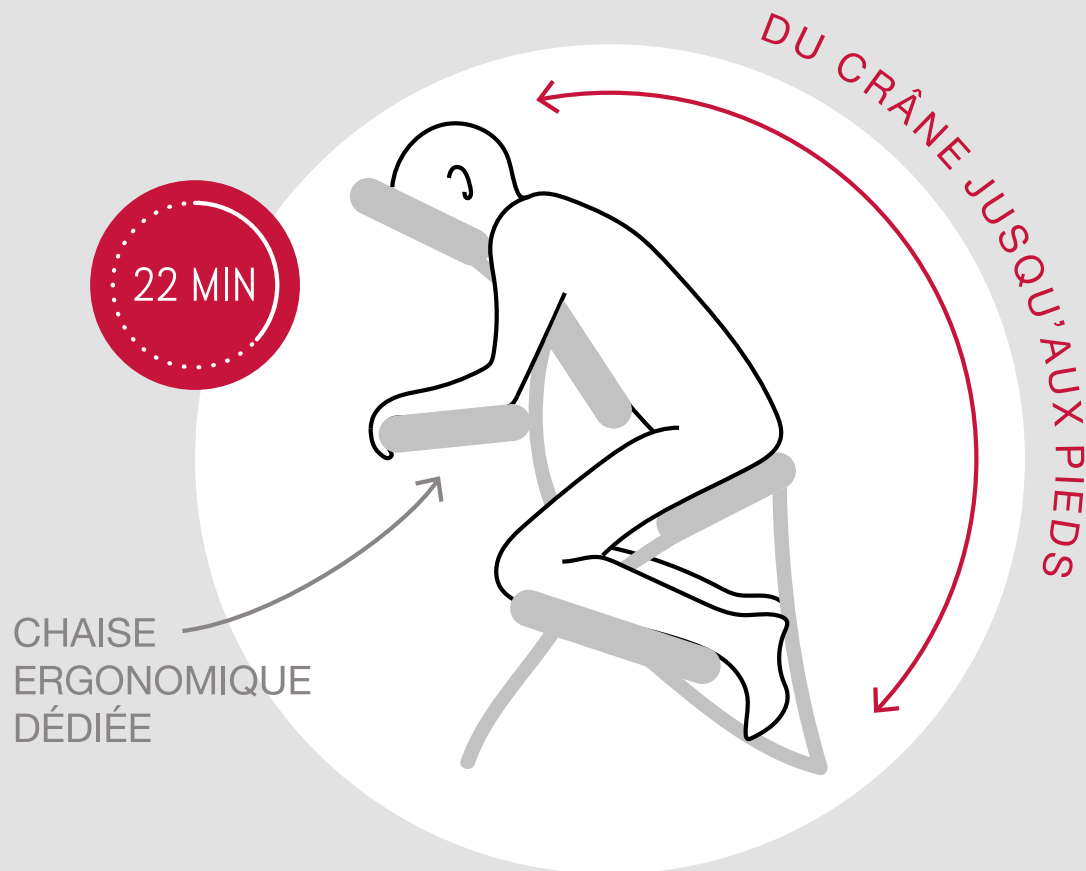
ENTREPRISES ET ÉVÈNEMENTS



ESTELLE LABBE

Pratiqué sur une chaise ergonomique spécialement conçue, le **MASSAGE ASSIS TONIFIANT®** démocratise le toucher auprès du grand public, et témoigne de la mutation de la société et de la prise en considération de l'importance du bien-être au travail.

QU'EST-CE QUE LE MASSAGE ASSIS TONIFIANT® ?



Ce massage français, breveté, suit un protocole structuré.

Il est conçu pour être efficace tout en étant parfaitement adapté à la vie de l'entreprise, ses rythmes et ses contraintes.

VENEZ COMME VOUS ÊTES !

Inutile de vous déshabiller, le massage se fait sans huile.

Il n'y a pas de contre-indication, sauf maladies graves ou troubles comportementaux sévères.



« Quand la relation au corps est vécue de manière paisible et sécurisante dans un cadre professionnel, elle permet à chaque individu de s'inscrire plus facilement dans la relation à lui-même et aux autres. Prendre appui sur sa corporalité me paraît incontournable. »

Manuel Braet
Créateur de la méthode
Formateur et praticien reconnu

LES BIENFAITS POUR LA SANTÉ

70% des personnes qui reçoivent un massage assis n'ont jamais été touchées auparavant ! Pourtant, les bienfaits d'un massage régulier sont très nombreux, en particulier :

- **EFFET RELAXANT**
 - Élimination des tensions du corps
 - Diminution du stress
 - Amélioration des qualités relationnelles
- **EFFET TONIFIANT**
 - Regain d'énergie et de tonus
 - Augmentation de la concentration et de la productivité
 - Réduction des risques musculo-squelettiques

COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

À merveille !

0% contrainte pour l'organisateur,
100% bénéfiques pour le participant.



Aucun matériel à fournir

Seul l'accès à 3 m² suffisent, si possible au calme



Séance de 30 min dont **22 min de massage**
Reprise immédiate et efficace des tâches !



À votre rythme :

Pauses déjeuner, 1/2 journées ou journées



Déplacement pour 3 inscriptions ou +
Secteur Aix-les-bains et Chambéry



ENTREPRISES & COWORKING

Renforcez votre démarche de qualité de vie au travail pour fidéliser les talents.



ÉVÈNEMENTS & SÉMINAIRES

Séduisez et surprenez votre public en leur faisant vivre un moment de bien-être unique !

ORGANISMES DE SOIN À LA PERSONNE

Le soin bien-être vient à vous pour animer avec douceur les journées des patients, et des soignants.



AUCUNE RAISON DE S'EN PRIVER

Réputé peu onéreux au regard des bienfaits qu'il procure, le **MASSAGE ASSIS TONIFIANT®** se finance via :

- la prise en charge totale ou partielle par l'organisation, l'entreprise ou son CE (hors frais de déplacement) :
 - 3h - 6 participants : 240€
 - 4h - 8 participants : 310€
 - 8h - 16 participants : 590€
- la prise en charge de leur séance par les participants :
 - 1€/minute, soit 30€/séance



Après 18 ans de travail en entreprise, ma mission est aujourd'hui de soutenir femmes et hommes dans leur équilibre physique et mental, à travers la passionnante et ancestrale pratique du massage.

Contribuer à leur bien-être au plus proche de leur lieu de travail a beaucoup de sens, j'aimerais vous en parler et écouter attentivement vos besoins. Contactez-moi !



ESTELLE LABBE

Praticienne en méthodes corporelles de bien-être

Centre paramédical
890 Bd Lepic 73100 Aix-les-bains

06 63 99 20 52
estellelabbe@gmail.com

www.estellelabbe.fr