



estellelabbe.fr

Estelle Labbe

Praticienne en méthodes corporelles de bien-être

Massage assis tonifiant®*

L'outil indispensable de la Qualité de Vie au Travail



Une question ?

Prenons RDV

06.63.99.20.52

Pourquoi faire l'expérience ?

Diminue le stress en un temps record

Améliore la concentration et relaxe le mental

Augmente la qualité de travail individuelle et collective

Renforce la cohésion d'équipes

Fidélise les talents et valorise l'image de l'entreprise

Prévient les troubles musculo-squelettiques

Réduit l'absentéisme et prévient des Risques Psycho- Sociaux

Améliore la circulation sanguine et l'oxygénation du cerveau

Séances de
22 minutes
Méthode
unique en
France

Je viens à votre rencontre, au rythme de l'entreprise

À la pause déjeuner, en demi-journées ou journées complètes ? Interventions ponctuelles ou régulières ? Secteur **Aix les Bains, Chambéry, ± 15 km**. Effectif minimum : 3 personnes par visite.

J'anime vos événements et séminaires : faites vivre un moment unique

Vous **créez** votre entreprise ou **célébrez** un moment clé de son histoire : vos nouveaux clients ou partenaires seront **séduits** grâce à une animation de massage assis. 😊

Démarquez-vous sur un **salon** : proposez des prestations de massage assis **sur votre stand**

Proposez une animation originale pour vos **team-buildings**



En espace de coworking

Vos collaborateurs en **télétravail** se retrouvent pour une pause détente.

Financement

Prise en charge totale ou partielle par l'entreprise ou le comité d'entreprise

Séances à la charge des salariés

*Méthode inspirée du **massage thaï**. * Diffère du massage Amma assis, Créé par Manuel BRAET, formateur et praticien en massage depuis 30 ans (Enseignant ARTEC Formation, Paris). 3000 élèves ont suivi ses stages.